**LETNÁ BASKETBALOVÁ ŠKOLA 2021 – HARMONOGRAM**

**PONDELOK – 05.07.2021 UTOROK – 06.07.2021**

07:45 – príchod ku telocvični Lokomotíva 07:45 – príchod ku telocvični Lokomotíva

08:30 - 10:30 – tréning 1 (otvorenie LBŠ 2020) 08:30 - 10:30 – tréning 3 (basketbal)

pitný režim, ovocie pitný režim, ovocie

10:30 - 11:30 – osobná hygiena 10:30 - 11:30 – osobná hygiena

11:30 - 12:30 – obed bowling SPOT 11:30 - 12:30 – obed bowling SPOT

12:30 - 13:30 – prednáška o basketbale 12:30 – 13:00 – prechod do parku Anička

 13:30 – 15:00 – minigolf/ pohybové hry v parku

13:30 - 15:00 – tréning 2 (atletika, basketbal) 15:30 – záver dňa na Lokomotíve

15:30 – záver dňa na Lokomotíve

**STREDA – 07.07.2021 ŠTVRTOK – 08.07.2021**

07:45 – príchod ku telocvični Lokomotíva 07:45 – príchod ku ZŠ L. Novomeského 2

 08:30 - 10:30 – tréning 4 (atletika, basketbal)

08:30 – odchod na TÚRU (pešo cez les) pitný režim, ovocie

* pitný režim, obed, 10:30 - 11:30 – osobná hygiena/ presun
* loptové hry 11:30 - 12:30 – obed bowling SPOT
* ovocie, zmrzlina 12:30 - 13:30 – turnaj v bowlingu

14:30 – príchod z TÚRY (vláčikom- Čermeľ) pitný režim, ovocie

15:30 – záver dňa na Lokomotíve 14:00 - 15:00 – tréning 5 (štadión Lokomotíva)

 15:30 – záver dňa na Lokomotíve

**PIATOK – 09.07.2021**

07:45 – príchod ku telocvični Lokomotíva

08:30 - 10:30 – tréning 6 (basketbal)

pitný režim, ovocie

10:30 - 11:30 – osobná hygiena

11:30 - 12:30 – obed bowling SPOT

12:30 - 15:30 – kúpalisko Ryba (ukončenie LBŠ 2021)